

令和4年度 与那原町観光交流施設（8月）

5月19日現在

日	曜日	アリーナ	舞台	多目的室	トレーニング室	利用人数
1	月	9-12 第2期 卓球教室⑥1/2		10-12 パワリハ 18-21 第2期 姿勢矯正エクササイズ③		10
2	火					
3	水	19-21 第2期 夜間バドミントン⑦1/2		15-19 第2期 こども空手(予備日)		
4	木			10-12 パワリハ 12-15 第2期 ピラティス③ 18-22 第2期 代謝アップBODYメイク⑥		10
5	金	9-12 第2期 卓球教室⑧1/2		18-22 第2期 夜リラクسسヨガ⑦		
6	土	9-17 専用利用		14-16 蚊取り線香		
7	日	9-17 専用利用				
8	月	9-12 第2期 卓球教室⑦1/2		10-12 パワリハ 12-15 第3期 ウェルネス① 15-18 専用利用 18-21 第2期 姿勢矯正エクササイズ④		10
9	火	休館日				
10	水	旧盆(ウンケー)				
11	木	山の日 旧盆(ナカビー)				
12	金	旧盆(ウークイ) 16-20 キングスアカデミー				
13	土	9-17 専用利用		9-17 専用利用		
14	日	8-22 専用利用	8-22 専用利用			
15	月	9-12 第2期 卓球教室⑧1/2		10-12 パワリハ 12-15 第3期 ウェルネス② 18-21 第2期 姿勢矯正エクササイズ⑤		10
16	火					
17	水	12-22 専用利用	12-22 専用利用	15-19 第3期 こども空手①		
18	木	9-17 専用利用		10-12 パワリハ 12-15 第2期 ピラティス④ 18-22 第2期 代謝アップBODYメイク⑧		10
19	金	9-12 第2期 卓球教室(予備日)1/2 12-22 専用利用	12-22 専用利用	10-11 第2期 ヨガフィット⑦ 11-12 第2期 産後ママフィット⑦ 18-22 第2期 夜リラクسسヨガ⑧		
20	土	7-22 専用利用	7-22 専用利用	9-22 専用利用		
21	日	9-17 専用利用	9-17 専用利用	9-17 専用利用		
22	月	9-12 第2期 卓球教室(予備日)1/2		10-12 パワリハ 12-15 第3期 ウェルネス③ 18-21 第2期 姿勢矯正エクササイズ⑥		10
23	火	休館日				
24	水	19-21 第2期 夜間バドミントン⑧1/2		15-19 第3期 こども空手②		
25	木			10-12 パワリハ 12-15 第2期 ピラティス⑤ 18-22 第2期 代謝アップBODYメイク⑧		10
26	金	9-12 第3期 卓球教室①1/2		10-11 第2期 ヨガフィット⑧ 11-12 第2期 産後ママフィット⑧ 18-22 第2期 夜リラクسسヨガ(予備日)		
27	土	9-17 専用利用				
28	日	9-17 専用利用				
29	月	9-12 第2期 卓球教室①1/2		10-12 パワリハ 12-15 第3期 ウェルネス④ 18-21 第2期 姿勢矯正エクササイズ⑦		
30	火					
31	水	19-21 第2期 夜間バドミントン(予備日)1/2		15-19 第3期 こども空手③		